Полезные ссылки для улучшения психологического состояния конкурсантов
«Педагог года города Нижневартовск 2021»

1. Самый практичный способ обрести уверенность в себе (3 важных этапа) https://www.youtube.com/watch?v=-0ut5EPROeQ
2. Как улучшить память и развить внимание. https://advance-club.ru/krp_webinar_2/?utm_source=resultm_ads&utm_medium=cpc&utm_campaign=krp_webinar_2&utm_content=gr1&utm_term=t1_k8&gclid=CjwKCAiAzNj9BRBDEiwAPsL0d1rBqVD0Vvxjn9i_B0vxFOKLt1NJrhl4i6uARnSARxFuc-X4rgI8zxoCH8oQAvD_BwE
3. Сердце медитации https://sobiratelzvezd.ru/serdce-meditacii/
4. Музыка для релаксации https://www.youtube.com/watch?v=g6BnpUTuIYk

Педагог-психолог службы сопровождения конкурса
«Педагог года города Нижневартовск - 2021»
Махмутшина Лариса Мавлетяновна,
тел. 89129342825;
larisamahmutshina@mail.ru